

EINKAUFSLISTE SALMON SMOKED CHOWDER FÜR 2 PERSONEN

GEMÜSE

- ☐ 350 g Kartoffeln festkochend
- ☐ 3 Stängel Jungzwiebeln
- ☐ 2 Stängel Staudensellerie
- ☐ 1 Schalotten
- ☐ 3 cm Ingwer
- ☐ 1 Zehe Knoblauch
- ☐ 1 Bio-Zitrone

KRÄUTER

- ☐ 1 Bund Dill

FISCH

- ☐ 200 g Räucherlachs

KONSERVEN

- ☐ 1 EL Kapern
- ☐ 3 EL Tomatenmark
- ☐ 500 ml fertige Gemüsebrühe, wenn nicht selbst gekocht

MILCHPRODUKTE

- ☐ 3 EL Butter
- ☐ 100 ml Sahne
- ☐ 100 ml Creme Fraiche

WAS MAN SO ZUHAUSE HAT

Öl, Mehl, Gewürze, Wermut